

# HOW TO...

## ใส่หน้ากากอย่างปลอดภัย



ล้างมือด้วยน้ำและสบู่  
หรือเจลแอลกอฮอล์  
ก่อน-หลังสัมผัสหน้ากาก



เปลี่ยนหน้ากาก  
เมื่อชำรุดหรือมีความชื้น



สวมให้พอดีกับหน้า  
โดยไม่ให้มีช่องว่างด้านข้าง



ไม่ถอดหน้ากากออก  
เมื่ออยู่ใกล้ผู้อื่นในระยะ 1 เมตร



เก็บไว้ในถุงที่ปิดผนึกได้  
เมื่อจำเป็นต้องถอดหน้ากาก



ซักหน้ากากด้วยสบู่ ผงซักฟอก  
หรือ แช่น้ำร้อนทุกครั้งหลังใช้งาน



ไม่ใส่หน้ากาก  
ไว้ใต้จมูกหรือใต้คาง



ห้ามใช้หน้ากาก  
ร่วมกับผู้อื่น



หลีกเลี่ยง  
การสัมผัสหน้ากาก